

## ACTIVIDADES CUARESMALES

### “Las Tentaciones de Jesús

Los Evangelios hablan de un tiempo de soledad para Jesús en el desierto inmediatamente después de su bautismo por Juan: ‘Impulsado por el Espíritu’ al desierto, Jesús permanece allí sin comer durante cuarenta días; vive entre los animales y los ángeles le servían.<sup>241</sup> Al final de este tiempo, Satanás le tienta tres veces, tratando de poner a prueba su actitud filial hacia Dios. Jesús rechaza estos ataques, que recapitulan las tentaciones de Adán en el Paraíso y las de Israel en el desierto, y el diablo se aleja de él ‘hasta el tiempo determinado’.<sup>242</sup>

Los evangelistas indican el significado salvífico de este acontecimiento misterioso. Jesús es el nuevo Adán que permaneció fiel allí donde el primero sucumbió a la tentación. Jesús cumplió perfectamente la vocación de Israel: al contrario de los que anteriormente provocaron a Dios durante cuarenta años por el desierto, Cristo se revela como el Siervo de Dios totalmente obediente a la voluntad divina. En esto Jesús es vencedor del diablo; él ha ‘atado al hombre fuerte’ para despojarle de lo que se había apropiado.<sup>243</sup> La victoria de Jesús en el desierto sobre el Tentador es un anticipo de la victoria de la Pasión, suprema obediencia de su amor filial al Padre.

La tentación de Jesús manifiesta la manera que tiene de ser Mesías el Hijo de Dios, en oposición a la que le propone Satanás y a la que los hombres le quieren atribuir.<sup>244</sup> Por eso Cristo ha vencido al Tentador *en beneficio nuestro*: ‘Pues no tenemos un Sumo Sacerdote que no pueda compadecerse de nuestras flaquezas, sino probado en todo igual que nosotros, excepto en el pecado’.<sup>245</sup> La Iglesia se une todos los años, durante los cuarenta días de *Cuaresma*, al Misterio de Jesús en el desierto.”  
*Catecismo de la Iglesia Católica (CIC) 538-540*

<sup>241</sup> Cf. *Mk* 1,12-13.

<sup>242</sup> *Lk* 4,13.

<sup>243</sup> Cf. *Ps* 95,10; *Mk* 3,27.

<sup>244</sup> Cf. *Mt* 16,21-23.

<sup>245</sup> *Heb* 4,15.

Católicos entre 18 y 59 años de edad, deberían ayunar el Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo. Solo una comida completa es permitida. Las otras dos comidas, tiene que ser de una cantidad suficiente para mantener la fuerza, pueden ser tomadas de acuerdo a las necesidades de cada uno; pero, juntas no deberían igualar a otra comida completa. Comer entre comidas no está permitido, pero líquidos están permitidos. Todas las personas mayores de 14 años deben abstenerse de comer carne el Miércoles de Ceniza y todos los Viernes durante la Cuaresma. Además, los católicos de todas las edades son exhortados a preparar sus corazones para la Pascua por oraciones adicionales, ayunos y limosnas.