

EL EXAMEN DE CONCIENCIA

Examinando su conciencia

“No juzguen, para no ser juzgados. Porque con el criterio con que ustedes juzguen se los juzgará, y la medida con que midan se usará para ustedes. ¿Por qué te fijas en la paja que está en el ojo de tu hermano y no adviertes la viga que está en el tuyo? ¿Cómo puedes decirle a tu hermano: ‘Deja que te saque la paja de tu ojo,’ si hay una viga en el tuyo? Hipócrita, saca primero la viga de tu ojo, y entonces verás claro para sacar la paja del ojo de tu hermano”. *Mateo 7,1-5*

“¡Examinemos a fondo nuestra conducta y
Volvamos al Señor!” *Lamentaciones 3,40*

“Que cada uno se examine a sí mismo antes de comer este pan y beber esta copa; porque si come y bebe sin discernir el Cuerpo del Señor, come y bebe su propia condenación”. *1 Corintios 11,28-29*

“Examínense para comprobar si están en la verdadera fe. Pónganse a prueba seriamente”. *2 Corintios 13,5*

“Conviene preparar la recepción de este sacramento mediante un examen de conciencia hecho a la luz de la Palabra de Dios. Para esto, los textos más aptos a este respecto se encuentran en el Decálogo y en la catequesis moral de los evangelios y de las Cartas de los Apóstoles: Sermón de la montaña y enseñanzas apostólicas⁵³”.

Catecismo de la Iglesia Católica (CIC) 1454

“Reforma tu conciencia, interrógala... Retornen, hermanos, al interior y en todo lo que hagan mirando al testigo, Dios⁵¹”.

CIC 1779

53 Cf. *Mt 5-7; Rom 12-15; 1 Cor 12-13; Gal 5; Efe 4-6*; etc.

51 St. Agustín, *In ep Jo. 8,9*: PL 35,2041.

¿Qué aprendiste sobre El Examen de Conciencia?

para santos jóvenes

1. Da un ejemplo del cuarto mandamiento: Honrarás a tu padre y a tu madre.
2. ¿En cuál día celebramos el Sabat?
3. ¿Qué significa la palabra “codiciar”?
4. ¿Contra cuál mandamiento pecamos si mentimos?
4. ¿Cuál mandamiento nos manda usar el nombre de Dios de manera santa y reverente?
6. ¿Cuál mandamiento dice que Dios debe tener el primer lugar en nuestras vidas?
7. Practica tu verso de memoria.

Los Diez Mandamientos

1. Amarás a Dios sobre todas las cosas.
2. No pronunciarás el nombre de Dios en vano.
3. Santificarás las fiestas.
4. Honrarás a tu padre y a tu madre.
5. No matarás.
6. No cometerás actos impuros.
7. No robarás.
8. No dirás falsos testimonios ni mentirás.
9. No consentirás pensamientos ni deseos impuros.
10. No codiciarás los bienes ajenos.

¿Qué aprendiste sobre El examen de conciencia?

para santos jóvenes

Clave de respuestas

1. Da un ejemplo del cuarto mandamiento: Honrarás a tu padre y a tu madre.

Respuestas variarán.

2. ¿En cuál día celebramos el Sabat?

Los cristianos celebran el Sabat el domingo, en memorial de la resurrección de Cristo el domingo.

3. ¿Qué significa la palabra “codiciar”?

“Codiciar” significa querer algo que pertenece al otro.

4. ¿Contra cuál mandamiento pecamos si mentimos?

El octavo mandamiento

4. ¿Cuál mandamiento nos manda usar el nombre de Dios de manera santa y reverente?

El segundo mandamiento

6. ¿Cuál mandamiento dice que Dios debe tener el primer lugar en nuestras vidas?

El primer mandamiento

7. Practica tu verso de memoria.

“Crea en mí, Dios mío, un corazón puro”. Salmo 51,12

Los Diez Mandamientos

1. Amarás a Dios sobre todas las cosas.
2. No pronunciarás el nombre de Dios en vano.
3. Santificarás las fiestas.
4. Honrarás a tu padre y a tu madre.
5. No matarás.
6. No cometerás actos impuros.
7. No robarás.
8. No dirás falsos testimonios ni mentirás.
9. No consentirás pensamientos ni deseos impuros.
10. No codiciarás los bienes ajenos.

¿Qué aprendiste sobre El examen de conciencia?

para santos mayores

1. ¿Cuál sacramento restablece nuestra relación con Dios cuando pecamos?

2. Llene los espacios con el número del mandamiento que no se ha cumplido.

	Stefano se enfadó tanto con Tomás que dijo, “¡Nunca jamás quiero volver a verte! ¡Te odio!”
	Erika decidió no hacer sus deberes de la casa sino hasta el domingo, porque se quedó jugando con una amiga el sábado.
	Cuando Brian se impacientó con su hermano, dijo, “Oh Dios mío Andrés, ¿no puedes hacer nada bien?”
	Cuando Karen encontró una cartera en la tienda, se la guardó en vez de traerlo a los empleados.
	Miguel se quedó con sus amigos hasta tarde, aunque sabía que su padre le esperaba a las 4:00 de la tarde.
	A Julia le gustaba llevar faldas cortas porque recibía mucha atención de los chicos cuando se vestía así. ¿Cuál mandamiento no obedecía?
	Catalina no quería que la castigaran, así que le dijo a su mamá que el perro rompió la lámpara cuando no fue verdad.
	Juan y Ester son adultos que viven juntos, aunque no están casados.
	Lydia tuvo mucha envidia cuando se enteró de que María iba a ir a un campamento de verano durante dos semanas enteras por las vacaciones.
	Lucas siempre se quejaba cuando tenía que ir a la Adoración, porque interfería con su tiempo de jugar con sus amigos.

Los Diez Mandamientos

1. Amarás a Dios, sobre todas las cosas.
2. No tomarás el nombre de Dios en vano.
3. Santificarás las fiestas (el día del Señor)
4. Honrarás a tu padre y a tu madre.
5. No matarás.
6. No cometerás adulterio (no fornicarás)
7. No robarás.
8. No levantarás falsos testimonios ni mentirás.
9. No desearás la mujer de tu prójimo ni tendrás deseos impuros.
10. No codiciarás los bienes ajenos.

3. Practica tu verso de memoria.

¿Qué aprendiste sobre El examen de conciencia?

para santos mayores

1. ¿Cuál sacramento restablece nuestra relación con Dios cuando pecamos?

El sacramento de la Reconciliación

2. Llene los espacios con el número del mandamiento que no se ha cumplido.

5	Stefano se enfado tanto con Time que dijo, “¡Nunca jamás quiero volver a verte! ¡Te odio!”
3	Erika decidió no hacer sus deberes de la casa sino hasta el domingo, porque se quedó jugando con una amiga el sábado.
2	Cuando Brian se impacientó con su hermano, dijo, “Oh Dios mío Andrés, ¿no puedes hacer nada bien?”
7	Cuando Karen encontró una cartera en la tienda, se la guardó en vez de traerlo a los empleados..
4	Miguel se quedó con sus amigos hasta tarde, aunque sabía que su padre le esperaba a las 4:00 de la tarde.
9	A Julia le gustaba llevar faldas cortas porque recibía mucha atención de los chicos cuando se vestía así. ¿Cuál mandamiento no obedecía?
8	Catalina no quería que la castigaran, así que le dijo a su mamá que el perro rompió la lámpara cuando no fue verdad.
6	Juan y Ester son adultos que viven juntos, aunque no están casados.
10	Lydia tuvo mucha envidia cuando se enteró de que María iba a ir a un campamento de verano durante dos semanas enteras por las vacaciones.
1	Lucas siempre se quejaba cuando tenía que ir a la Adoración, porque interfería con su tiempo de jugar con sus amigos.

Los Diez Mandamientos

1. Amarás a Dios, sobre todas las cosas.
2. No tomarás el nombre de Dios en vano.
3. Santificarás las fiestas (el día del Señor)
4. Honrarás a tu padre y a tu madre.
5. No matarás.
6. No cometerás adulterio (no fornicarás)
7. No robarás.
8. No levantarás falsos testimonios ni mentirás.
9. No desearás la mujer de tu prójimo ni tendrás deseos impuros.
10. No codiciarás los bienes ajenos.

3. Practica tu verso de memoria. “Yo les digo: Amen a sus enemigos, rueguen por sus perseguidores; así serán hijos del Padre que está en el cielo”. Mateo 5,44-45a