



PAQUETE DE ACTIVIDADES CUARESMALES

La Cuaresma es una estación penitencial de preparación para la Pascua que dura 40 días (excluyendo los 6 domingos). Comienza el Miércoles de Ceniza y termina con la Misa de la noche de la Cena del Señor el Jueves Santo. Los 40 días de Cuaresma nos recuerdan al pueblo de Israel vagando en el desierto durante 40 años, y los 40 días de tentación de Jesús en el desierto.

Originalmente, la Cuaresma era un periodo de instrucción para catecúmenos que se preparaban para entrar en la Iglesia el día de Pascua, pero se ha convertido en una estación que la Iglesia entera celebra.

Los católicos mayores de 14 años de edad deben abstenerse de comer carne el Miércoles de Ceniza y todos los viernes de Cuaresma. En adición, todos los católicos mayores de 18 años de edad, hasta que cumplan 59 años, deben ayunar el Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo, comiendo, como máximo, una comida normal y dos comidas pequeñas. También, se anima a católicos de cualquier edad a que preparen sus corazones para la Pascua con oraciones, ayunos, y limosna adicional.

La Cuaresma es un periodo de oración, penitencia y sacrificio. Es un tiempo en el que la familia entera debe estar más atenta a las palabras y la vida de Jesús. Es un momento de esforzarse más a poner en práctica las enseñanzas de Jesús.

La Cuaresma es un viaje al cumplimiento de nuestra esperanza. Sabemos que al final de la Cuaresma es la Resurrección gloriosa de nuestro Señor, y entonces damos la bienvenida a los 40 días de la Cuaresma como un camino hacia Dios.